

MEINE JOURNALING-KARTEN

Eine Karte ziehen. Einen Gedanken notieren. Auslassen ist erlaubt.

<p>groundpost</p> <p>Welche Oberfläche hat sich heute angenehm angefühlt?</p> <hr/> <hr/>	<p>groundpost</p> <p>Welches Geräusch war heute angenehm für dich?</p> <hr/> <hr/>	<p>groundpost</p> <p>Welches Geräusch hättest du gern leiser gehabt?</p> <hr/> <hr/>
<p>groundpost</p> <p>An welchem Ort konntest du kurz durchatmen?</p> <hr/> <hr/>	<p>groundpost</p> <p>Woran hast du gemerkt, dass du eine Pause brauchst?</p> <hr/> <hr/>	<p>groundpost</p> <p>Welches Licht war heute angenehm für dich?</p> <hr/> <hr/>
<p>groundpost</p> <p>Was möchtest du beim nächsten Mal anders machen?</p> <hr/> <hr/>	<p>groundpost</p> <p>Welcher kleine Moment darf dir in Erinnerung bleiben?</p> <hr/> <hr/>	<p>groundpost</p> <p>Was hat deinen Tag heute leichter gemacht?</p> <hr/> <hr/>
<p>groundpost</p> <p>War dir eher nach Gesellschaft oder nach Zeit für dich?</p> <hr/> <hr/>	<p>groundpost</p> <p>Welche Sache darf für heute erledigt sein?</p> <hr/> <hr/>	<p>groundpost</p> <p>Was brauchst du jetzt gerade?</p> <hr/> <hr/>

Entlang der Kartenränder schneiden. Eine Karte für einen Gedanken.

Von groundpost.net · für dich.

DIN A4 · Druck in Originalgröße

Für den eigenen Alltag. Du entscheidest, was zu dir passt.

Material & Empfehlungen

groundpost.net/empfehlungen

Zum passenden Thema scannen

